



### So erreichen Sie uns:

Fachpraxis für Ergotherapie  
Friedensstraße 27  
38820 Halberstadt  
Tel.: +49 173 49 11 593  
Fax: +49 3946 96 11 309  
E-Mail: [ergotherapie@awo-harz.de](mailto:ergotherapie@awo-harz.de)

[www.awo-harz.de](http://www.awo-harz.de)



# Ergotherapeutische Behandlung

Gemeinsam gehen Wir mit Ihnen, Ihren ganz individuellen Weg.  
Wir – für Menschen jeden Alters.



Pflege und  
Wohnen  
GmbH

## Was ist Ergotherapie?

Die Ergotherapie unterstützt Menschen mit eingeschränkten Handlungsfähigkeiten. Dem\*der Patient\*in zu helfen, aktiv am Alltag teilzunehmen, hat dabei Priorität.

Menschen mit körperlichen, psychischen oder geistigen Problemen zu helfen und ihren Alltag selbständiger zu gestalten, ist für unser Team ein Ziel, das wir uns täglich neu setzen.

Gemeinsam fördern und erhalten wir Ihre individuellen Fähigkeiten und stärken so Ihr Selbstbewusstsein.

## Unsere Behandlungsmethoden:

- **sensomotorisch-perzeptive Behandlung:**  
Diese Therapieform beinhaltet Maßnahmen zur Desensibilisierung und Sensibilisierung von einzelnen Sinnesfunktionen. So werden die Koordination, Umsetzung und Integration von Sinneswahrnehmungen gefördert
- **Hirnleistungstraining:**  
Um die Konzentration, Merkfähigkeit, Aufmerksamkeit, Orientierung, das Gedächtnis sowie die Handlungsplanung zu verbessern, wird das Hirnleistungstraining angewendet.
- **Graphomotorisches Training:**  
Durch das Training wird die Feinmotorik verbessert und spezielle feinmotorische Fertigkeiten erlernt, zum Beispiel sichere Handpräferenz, differenzierte Stifthaltung, Ausführen von isolierten und differenzierten Greifformen.
- **motorisch-funktionelle Behandlung:**  
Durch spezielle Übungen werden physiologische Funktionen aufgebaut und erhalten, während pathologische Haltungs- und Bewegungsmuster abgebaut werden.
- **psychisch-funktionelle Behandlung:**  
Bei dieser Methode werden psychische Grundfunktionen wie Antrieb, Motivation, Belastbarkeit, Ausdauer und Selbständigkeit stabilisiert und verbessert.

## Für wen sind wir da?

Die ergotherapeutische Behandlung fördert Menschen aller Altersstufen. Wir unterstützen bei der Behandlung von Funktionsstörungen, beispielsweise

- bei der Orientierung in Raum, Zeit und Person
- im psychosomatischen Tempo und in der Qualität
- des Antriebs und des Willens
- des Realitätsbewusstseins und der Selbsteinschätzung
- der Anpassungs- und Verhaltensmuster
- des Denkens und der Denkinhalte
- der Wahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung

Funktionsstörungen haben Fähigkeitsstörungen zur Folge wie:

- der Alltagsbewältigung
- im Verhalten
- in der zwischenmenschlichen Interaktion/Kommunikation
- der Kognition
- der Beweglichkeit und Geschicklichkeit

## Das wollen wir erreichen:

Die therapeutischen Ziele werden mit folgender Wirkung angestrebt:

- psychische Stabilisierung und Aktivierung
- Verbesserung von Antrieb, Motivation und Vitalität
- Stärkung sozioemotionaler Kompetenzen, Kontakt-, Interaktions- und Kommunikationsfähigkeit
- Verbesserung der kognitiven Funktionen
- Verbesserung von auf psychischem, medikamentös-toxischem Wege eingeschränkte körperlichen Funktionen
- Verbesserung der Körperwahrnehmung, Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie der Wahrnehmungsverarbeitung
- Verbesserung der Konfliktfähigkeit, Angstbewältigung und Frustrationstoleranz